

REGIONE TOSCANA

Giunta Regionale

Firenze 16 marzo 2001

Prot. 105/9832/05.01.08

Oggetto: Rilascio della certificazione di idoneità allo sport agonistico a soggetti diabetici

Ai Direttori Generali delle  
Aziende USL e delle  
Aziende Ospedaliere  
Ai Responsabili dei Servizi di Diabetologia  
Ai Responsabili dei  
Servizi di Medicina dello Sport  
E p.c. Alle Associazioni di Volontariato  
LORO SEDI

La presente nota fa riferimento alla precedente pari oggetto prot. 11/7022/6.3.3. del 12.5.1999 con la quale erano stati trasmessi i modelli, a carattere sperimentale, da compilarsi nei Centri di Diabetologia e da utilizzare per la richiesta della certificazione di idoneità allo sport agonistico.

Si ritiene attualmente conclusa con esito favorevole la sperimentazione, in considerazione che la Commissione tecnico scientifica di cui all'art. 11 della L.R. 15.12.1994 n.94 (Tutela sanitaria dello sport) ha dato parere favorevole ai modelli già utilizzati, apportando una piccola modifica a carattere esplicativo nella parte "Note alla compilazione".

Si inviano quindi in allegato i modelli definitivi da utilizzarsi nei centri in indirizzo.

Distinti saluti  
Enrico Rossi

ALLEGATO 1

AZIENDA SANITARIA n° .....  
SERVIZIO DI DIABETOLOGIA

Si certifica che .....

nato a ....., il .....  
residente a .....

è affetto da Diabete Mellito Insulino Dipendente, insorto il .....

Pratica terapia insulinica con n° ..... somministrazioni/die.

Effettua/non effettua autogestione del diabete con ripetute determinazioni della glicemia,  
della glicosuria/acetonuria.

E'/ non è istruito sui comportamenti da tenere in corso di attività sportiva.

Attualmente è in situazione di (buono/sufficiente/scarso) .....  
controllo glicemico,

propenso/non propenso a scompensi ipo-iperglicemici.

Non presenta/ presenta complicanze d'organo o di apparato correlate:

Retinopatia: .....

Nefropatia: .....

Neuropatia: .....

Risultati degli ultimi esami effettuati presso il Servizio

HbA1c (.....)

Assetto lipidico (.....)

Creatininemia (.....)

Microalbuminuria (.....)

Test da sforzo al cicloergometro (allegare eventuale referto)

.....

Ecocardiogramma (allegare eventuale referto)

Patologie associate: .....

tipo di sport per il quale si richiede il certificato .....

Il Medico  
(Timbro e firma)

ALLEGATO 2

Io sottoscritto .....

dichiaro di assumermi l'impegno (di osservare/di far osservare) le terapie ed i provvedimenti suggeriti dal Servizio Diabetologico al fine di mantenere stabili le condizioni di controllo glicemico del diabete di cui

(sono affetto / è affetto) ..... mio figlio.

data

firma dell'atleta (o del genitore)

---

---

## **Note per la compilazione del modello**

Il modello, debitamente compilato e firmato dal medico, verrà annualmente rilasciato dal servizio di diabetologia, che segue il soggetto diabetico, il quale lo presenterà al centro di Medicina dello sport accreditato al rilascio del certificato di idoneità allo sport agonistico.

Il gruppo di lavoro costituito da esperti in materia ha inoltre dato le seguenti linee di indirizzo per il rilascio del certificato di idoneità allo sport agonistico nel soggetto diabetico:

- ❖ Il bambino diabetico dovrà effettuare l'ecocardiogramma solo la prima volta, e successivamente solo su indicazione medica
- ❖ il test da sforzo al cicloergometro dovrà essere eseguito dai soggetti diabetici ogni anno

*Se l'ecocardiogramma e il test da sforzo al cicloergometro vengono eseguiti presso il centro antidiabetico dovrà essere inviata copia del referto al centro di medicina sportiva insieme all'attestazione.*

- ❖ Il soggetto che richiede il certificato (se maggiorenne) o i genitori al momento della visita medico sportiva sottoscrivono un impegno di aderenza alla terapia ed all'autogestione (allegato 2).

Si ricorda che il certificato allo sport agonistico può essere valevole per un anno o frazione di anno (6 o 9 mesi), secondo il giudizio del medico certificatore. Nel caso l'idoneità sia rilasciata per 6 o 9 mesi il soggetto deve produrre, per ottenere la nuova certificazione di idoneità utile a completare la stagione agonistica, la certificazione del servizio diabetologico aggiornata per quanto riguarda lo stato del controllo glicemico, e non è, di norma, necessario ripetere gli esami strumentali.